

## Старинная притча



За день до рождения Ребенок спросил у Бога:

– Я очень боюсь! Я совершенно не знаю, что я должен делать в этом мире?

Бог ответил:

– Я подарю тебе Ангела, он всегда будет рядом с тобой. Он будет охранять тебя от всех бед.

– А как же его зовут?

– Неважно, как его зовут. Ты будешь называть его «МАМА»!

## О роли МАМЫ в жизни ребенка

Материнство – это не только безграничная и безоговорочная любовь к своему ребенку, но и особая ответственность, которая ложится на плечи женщины. Ответственность эта заключается в понимании того, что такое материнская сила, как поведение матери влияет на формирование личности ребенка, как нужно проявлять внимание к самой себе.

Чем материнство так отличается от других ролей? Быть матерью – это полностью отказаться от своих желаний или же все же женщина, родившая ребенка, имеет право жить так, как она считает нужным?

На эти вопросы отвечает известный блогер, автор книг о материнстве и женственности, Ольга Валяева.

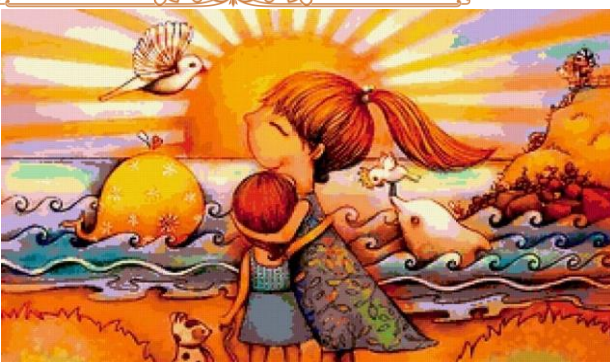


## МАМА – это безопасность

Мама – это единственный человек, находясь рядом с которым ребенок испытывает наибольший комфорт и спокойствие. В присутствии матери ребенок чувствует себя под ее защитой, поэтому расслабляется и не боится быть самим собой.

Под посторонних людей ребенку постоянно приходится подстраиваться, адаптироваться, а когда рядом мама, ему не страшно показаться смешным или нелепым.

Подпитываясь ощущением безопасности, которое обеспечивает ему мать, ребенок постепенно учится строить собственные отношения с миром. Он перестает бояться насмешек и осуждения, а также возможности совершать ошибки. Это бесценный опыт.



## МАМА – это гарантия полноценного детства

Мама является не только гарантом безопасности ребенка, но и обеспечивает ему еще одну защиту – защиту его права быть ребенком. Дети, рядом с которыми находится мама, не боятся бегать, прыгать, играть, быть активными и заниматься обычными «детскими» делами, среди которых непременно есть и шалости.

Ребенок, растущий рядом с матерью, может позволить себе познавать окружающий мир любыми доступными ему способами, поскольку мама защищает его от внешнего мира, дает ему сполна насладиться прелестью беззаботного детства и не торопит взрослеть.

## МАМА – это жизненные ценности

Жизненные приоритеты, ценности, поведение и привычки ребенка формируются в соответствии с родительским поведением. Поскольку ближе всего ему мама, именно ее поведение существенно влияет на формирование у ребенка стереотипов того, как нужно себя вести.

Если мама на детской площадке курит и пьет пиво, а спустя несколько лет будет объяснять своему ребенку, что курить и пить – плохо, ребенок ее попросту не поймет, ведь в его сознании уже укрепилась мысль, что такое поведение нормально.

Важно не только то, что делает мать, когда ребенок рядом, но и то, как она себя ведет без него. Поэтому каждой матери важно научиться смотреть на себя со стороны, чтобы понимать, какой видят ее дети.

## МАМА – это модель взаимоотношений

Дети в большинстве случаев «забирают себе» модель родительских отношений, поэтому наиболее вероятно, что если у матери был счастливый брак, то и дочь последует этому примеру.

Дети удивительно тонко чувствуют взаимоотношения между родителями, даже если с виду кажется, что они еще ничего в этом не понимают. Ни одна недовольная гримаса, ни одно сказанное в сердцах плохое слово, ни одна попытка соврать не проходят мимо детей. Они все прекрасно видят, чувствуют, а впоследствии копируют.



## МАМА – это любовь

Любовь нужно уметь не только принимать, но и отдавать. Это и есть самый главный материнский урок.

Наблюдая за поведением матери, ребенок задает себе несколько вопросов, ответ на которые дает ему представление о том, что входит в понятие «любить»:

- ❁ Умеет ли мама любить по-настоящему, без зависимости?
- ❁ Разделяет ли она окружающих ее людей на группы: одних любит, других ненавидит, к третьим относится равнодушно?
- ❁ Как можно охарактеризовать ее любовь: это чрезмерная забота, относительное равнодушие или служение интересам ребенка?
- ❁ Какими словами можно назвать эту любовь?
- ❁ Нравится ли ей любить, готова ли она безвозмездно отдавать и получать от этого удовольствие?
- ❁ Можно ли ее любовь назвать бескорыстной или она ожидает чего-то в ответ?



**МАМА - главное слово на свете, а для мамы - главное слово – ДЕТИ! Помните самое главное, для ребенка мама - это целый мир, и то каким этот мир будет, зависит только от вас.**

**И не забывайте дарить любовь своим детям и учите этому своих детей!**



## А какая МАТЬ – хорошая МАТЬ?

**Хотя идеальных людей нет, но, тем не менее, вот несколько критериев, по которым можно определить и сказать: «Вы хорошая мать!»**

❁ Хорошая мать понимает, что является первым человеком, которого любит ребенок. Она — первый «объект любви» сына или дочери. Если мать соответствует этой потребности, любовь обращается на нее. Если нет - ребенок оказывается в одиночестве и начинает испытывать ненависть. Поэтому хорошая мать работает над собой и обеспечивает достойный объект любви для сына или дочери.

❁ Хорошая мать должна быть не только любимой, но и любить. Любовь питает душу, окрашивает красками человеческие чувства. Просто любить ребенка - это ещё мало. Мать любит своих детей больше, чем себя. Любовь её бескорытна и не требует наград. Для того чтобы накормить детей, она остается голодной. Она готова жертвовать собой ради ребенка, быть отзывчивой и внимательной к его потребностям, готова отдать за ребенка свою жизнь!

❁ Хорошая мать всегда придет на помощь в преодолении трудностей, начиная с самого раннего детства и до взрослости. Это помогает выстроить взаимоотношения с ребенком на основе сотрудничества. Такой вид отношений полностью исключает «подстроить ребенка под себя», не считаясь с его потребностями и желаниями.

❁ Хорошая мать гордится своими детьми, они хорошо учатся в школе, участвуют в школьных делах, трудолюбивы, у детей есть домашние обязанности, хобби, они радуют мать своими успехами.

❁ Залог успеха в формировании характера сына или дочери - доброжелательные отношения в семье между родителями.

❁ Тремя китами семейного счастья должны быть любовь, взаимопонимание и доверие.



**Пусть  
всегда  
будет  
МАМА**